

П Л И В А Ч К И С А В Е З В О Ј В О Д И Н Е

П Л И В А Ч К И С А В Е З В О Ј В О Д И Н Е

S W I M M I N G F E D E R A T I O N O F V O J V O D I N A

Srbija, 21000 Novi Sad, Masarikova 25
Telefon: 021-4737-160, 063-1904-892
E-mail: psvio@ptt.rs
www.vojvodina-swim.org
PIB:100724787

Tekući račun: 340-1938-33
Datum: 28.12.2009.g.
Broj: 75

PLIVAČKIM KLUBOVIMA PLIVAČKOG SAVEZA VOJVODINE

Predmet: Obaveštenje o održavanju Zimskog plivačkog kampa PSV, «Subotica 2010.g».

Plivački savez Vojvodine u okviru plana i programa rada za 2010. godinu, planirao je organizaciju zimskog plivačkog kampa. Plivački kamp je planiran da se održi od 08. do 12. januara 2010. godine u Subotici, a kao domaćin je PK „Spartak”.

Na osnovu kriterijuma za učešće na plivačkom kampu izvršena je selekciju plivača za kamp, a to su sledeći plivači i plivačice koji će o trošku PSV učestvovati na kampu:

MUSKI		
95		
Supic Srdjan	Proleter	916
Sedoglavic Zarko	Sombor	884
Morosan Dragan	Proleter	858
Maksimcev Aleksandar	Proleter	834
96		
Celic Vuk	N. Sad	1068
Djuric Srdjan	Proleter	842
Kerkez Dragan	Kikinda	800
Usorac Srdjan	Vojvodina	795
97		
Raskovic Bojan	Spartak	877
Miljanovic Igor	NS	774
Lakatos Kristijan	NS	757
Gluvajic Branko	NS	698

DEVOJKE		
97		
Hrubenja Martina	Vojvodina	949
Ilic Milica	Vojvodina	916
Pekovic Bojana	Dinamo	913
Popovic Ivana	Vojvodina	891
98		
Crevar Aleksandra	Dinamo	1035
Kovacevic Teodora	Kikinda	792
Simic Dunja	Kikinda	764
Buhmiler Ana-Marija	Vojvodina	749
Galac Sanja	Feniks	853
99		
Dragovic Masa	Dinamo	816
Murtin Vanja	Vojvodina	756
Jecanski Jelena	Becej SW	741
PRASKALO NATASA	Dinamo	683

Trener i rukovodilac stručnog dela zimskog plivačkog kampa biće Aleksandar Rosić iz Novog Sada, a pomoćnik, trener PK „Spartak” Race Bojan.

Rad plivačkog kampa održavaće se u prepodnevnom i predvečernim časovi u bazenu, a u međuvremenu koristiće se i rad u teretani. Na kampu će se usavršavati i obrađivati tehnike plivanja, tehnike pravilnih okreti, startni skokovi, taktika plivanja na kratkim i dugim deonicama, upoznavanje sa osnovama planiranja i programiranja trenažnog postupka (mikro, mezo i makro ciklusi) kao i osnove ishrane plivača.

U toku održavanja kampa u par navrata kao gosti i demonstratori, biće poznati svima nama vojvođanski vrhunski plivači.

Smeštaj i ishrana učesnika plivačkog kampa obezbeđen je na Ergeli Kelebija, a transvers između bazena i Kelebije obezbeđen je mini-busom. U program plivačkog kampa u slobodno vreme biće organizovano i jahanje na konjima ergele uz veliku pažnju stručnjaka ergele, a takođe će biti i jedan izlet do Palića.

Skup učesnika zimskog Plivačkog kampa «Subotica 2010» je petak 08.01.2010.g. između 11,30 i 12,00 časova na bazenu PK „Spartak“ u Dudovoj šumi. Nakon dolaska svih učesnika kampa, biće upoznavanje učesnika i trenera, a domaćin će održati pozdravni govor i plivačima poželeti dobrodošlicu. Posle okupljanja plivača, otići će se do motela – Ergele na Kelebiju, obavice se smeštaj i ručak, a nakon ručka biće predstavljen program rada kampa, satnica.

Učesnici kampa treba sa sobom da ponesu prikladnu opremu za 4 dana boravka (2-3 para kupaćih kostima, gaćice, naočare i kapu za plivanje, peškire, sredstva za ličnu higijenu, odeću za boravak u domu i neku topliju odeću za boravak napolju).

Prisustvo na zimskom plivačkom kampu «Subotica 2010» trenerima iz plivačkih klubova PS Vojvodine, biće dozvoljen uz obaveznu najavu dolaska i prijavu rukovodiocu plivačkog kampa Aleksandru Rosiću.

Informacioni telefoni: trener i rukovodilac kampa, Aleksandra Rosića, 063-328-594, a telefon domaćina i člana Izvršnog odbora PSV gospodina Ivana Šoštareca je 064-610-7510.

Plivački kamp se završava 12. januara 2010. godine posle ručka oko 14,00 časova, kada roditelji mogu doći na Ergelu Kelebija po svoju decu.

Za sve ostale informacije u vezi plivačkog kampa, sekretar PSV, Kosta Borišev, 063-190-48-92.

Sa sportskim pozdravom.

PLIVAČKI SAVEZ VOJVODINE